

# **Kinder im Gleichgewicht (KIG+)**

## **Eltern-Kind-Kurs nach Dorothea Beigel®**

Die von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifizierte Präventionskonzepte „Kinder im Gleichgewicht - Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung zur Unterstützung von Gesundheit, Lernen und Verhalten (Kinder im Alter von 6 bis 7 Jahren) und „Kinder im Gleichgewicht - Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung zur Unterstützung von Gesundheit, Lernen und Verhalten (Kinder von 8-12 Jahren) wurden in die Kursdatenbank eingetragen.

Nach Prüfung der eingereichten Unterlagen wurde mitgeteilt, dass beide Präventionskonzepte „Kinder im Gleichgewicht - Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung zur Unterstützung von Gesundheit, Lernen und Verhalten (Kinder im Alter von 6-7 Jahren und Kinder im Alter von 8-12 Jahren)“ dem aktuellen Leitfaden Prävention „Handlungsfelder und Kriterien des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V“ entspricht und aus diesem Grund von der Zentrale Prüfstelle Prävention im Auftrag der angeschlossenen Krankenkassen zertifiziert wurde.

### **Inhalt**

Die Kursstunden beinhalten kindgerechte Bewegungs- und Gleichgewichtsschulungen, die allein, in Partnerarbeit oder in Kleingruppen ausgeführt werden. In allen Kursstunden finden sich altersgerechte, spielerische Trainingsinhalte, die unter gesundheitlichen Aspekten zur Förderung von Gleichgewicht, Ausdauer, Kraft, Dehnfähigkeit/Beweglichkeit, Koordinationsfähigkeit und Entspannungsfähigkeit beitragen.

Alle Kursstunden haben den Anspruch, psychosoziale Faktoren wie positives emotionales Erleben und Steigerung des Selbstvertrauens und der Selbstständigkeit zu unterstützen.

Das Trainieren von Konzentration, Merkfähigkeit, Hör- und Seh Wahrnehmung, Sprache und Sprechen stehen ebenfalls im Focus.

Sämtliche Inhalte der einzelnen Stunden sind aufbauend miteinander vernetzt.

Der vorangestellte Elternabend und die unterschiedliche Einbeziehung der Eltern in die Kursstunden sollen über die hohe Bedeutung von Bewegung und Wahrnehmung informieren und das Bewusstsein für die Notwendigkeit von Bewegungs- und Wahrnehmungsangeboten für die Entwicklung des Kindes schärfen.

### **Ziel**

Ziel des Kurses ist es, den allgemeinen Gesundheits- und Entwicklungszustand der Kinder zu verbessern und die Kinder durch gezielt zusammengestellte und aufeinander aufbauende sensomotorische Angebote und Trainingsinhalte in ihrem Lernen, Leisten und Verhalten zu unterstützen und zu fördern.

**Anmeldeformular**

Kurs: **Kinder im Gleichgewicht+**

Kurs-Nr.: \_\_\_\_\_

Kurs-Termin: \_\_\_\_\_

Ich/Wir melde(n) mein/unser Kind verbindlich zum oben genannten Kurs an.

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Name des Kindes \_\_\_\_\_

Geburtsdatum des Kindes \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift des Erziehungsberechtigten \_\_\_\_\_



## Das wirkt!

### „Wir lernen leichter!“

Bewegung und Wahrnehmung sind ein wichtiger Baustein für Gesundheit und Bildung.

Lernen, Leisten und Verhalten stehen in engem Zusammenhang mit der Bewegungs- und Wahrnehmungsentwicklung eines Menschen. Sprechen, Sprache, Schrift, Lese- und Rechenfähigkeiten, Konzentration, Hör- und Sehwahrnehmung werden im Kurs durch kindgerechte und gesundheitsfördernde Wahrnehmungs- und Bewegungsangebote unterstützt und geschult.



## Alter:

Kinder im Alter von 6-7 Jahren

Kinder im Alter von 8-12 Jahren

## Dauer und Umfang

1 Elternabend

9 Unterrichtsstunden von jeweils 75 Minuten.